



# HERRIKOIA KROSERA - POPULAR AL CROSS

CROSS INTERNACIONAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN

NAZIOARTEKO KROSA



## REGLAMENTO HERRIKOIA KROSERA – POPULAR AL CROSS

La Federación Atlética Gipuzkoana y el Club Vasco de Camping Elkartea de San Sebastián, participan conjuntamente en la organización de una carrera a pie desde la Plaza de Gipuzkoa hasta el Hipódromo de Zubieta. El fin no es otro que impulsar mediante la carrera a participantes y acompañantes a la asistencia a las diferentes pruebas que se celebran con motivo del Cross Internacional de San Sebastián el próximo **31 de enero de 2016** a las 10:30h.

Esta carrera coincide en recorrido con la ya tradicional Marcha Popular al Cross que partirá también de la plaza de Gipuzkoa a las 8:30 de la mañana.

**Artículo 1.** La denominación es “**Herrikoia Krosera – Popular al Cross**”, esta prueba está abierta a la participación de quien lo desee, sin distinción de categoría, sexo o nacionalidad, sea atleta federad@ o no, y haya cumplido 16 años.

**Artículo 2.** La competición se disputará sobre un recorrido de 90% asfalto y 10% camino rural y hierba. Completándose una distancia de 12 Km y con un desnivel de +162 m. marcado por la subida al alto de Arizeta. La salida será a las 10:30h desde la plaza de Gipuzkoa.

**Artículo 3.** Habrá dos puntos de avituallamiento de agua en vaso en los kilómetros 5 y 8, así como en la llegada. Todo corredor que tire basura fuera del área de avituallamiento, será automáticamente descalificado.

**Artículo 4.** Los corredores dispondrán de un límite de 1:25h para terminar la prueba (7min/Km).

**Artículo 5.** La organización pone a disposición de los corredores un servicio de consigna para el traslado de una bolsa/mochila personal hasta el Hipódromo. La recogida de bolsas se cerrará a las 10:00h, 30min antes de la salida.

**Artículo 6.** Las inscripciones se harán en la web [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com) y el precio de la inscripción sera de 2€.

La entrega de dorsales se realizará en el Club Vasco de Camping Elkartea c/Prim nº35 (entrada por Árbol de Gernika) el viernes 29 de enero de 16:30h a 20:30h y el sábado 30 de enero de 11:00h a 13:00h y de 16:30h a 18:30h.

**Artículo 7.** El día de la prueba se podrán hacer inscripciones junto a la salida en la Pza de Gipuzkoa, de 9:00h a 10:00h.

Precio de las inscripciones el día de la prueba 10€

**Artículo 8. CATEGORÍAS:** Habrá una única categoría para cada sexo:

Absoluta masculina / Absoluta Femenina

**Artículo 9.** PREMIOS: Habrá trofeo para los tres primeros y las tres primeras [clasificad@s](#). Se entregará a cada corredor un bocadillo de txistorra y un caldo en el hipódromo y acceso gratuito para ver las pruebas senior del Cross Internacional de San Sebastián, femenina y masculina.

**Artículo 10.** La Organización recomienda a l@s corredores/as someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

**Artículo 11.** La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a sí mismo, a otras personas e, incluso, en el caso de que terceras personas causen daños al participante.

**Artículo 12.** La organización no se hace responsable de las posibles pérdidas de objetos.

**Artículo 13.** Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en las pruebas, ESTARÁN CUBIERTOS POR UN SEGURO DEPORTIVO.

**Artículo 14.** Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en las pruebas, aceptan el presente Reglamento. Todo lo no previsto en este Reglamento se resolverá con arreglo a lo establecido en el Reglamento de la FAG.

**Descripción del recorrido:** 12 kilómetros y +162 metros de desnivel, 90 % asfalto y 10% pista compacta. tierra y hierba. La salida será desde la Pza. Gipuzkoa, por C/Andia, C/Miramar, Av/de la Libertad, C/Easo, Hotel de Londres, C/Zubieta, Paseo de la Concha, Av/de Zumalakarregi, Av/de Tolosa, C/Bernardo Estornés (Diario Vasco), Camino Portuetxe, continuar por Igara bidea y una vez llegados a la altura del parque móvil donde estará el 1er avituallamiento, continuar por la izquierda hasta la charca de la ranita meridional, otra vez por la izquierda coger camino hacia el alto de Aritzeta, lugar del 2º avituallamiento, C/Txikiardi en fuerte bajada para llegar a la carretera N-634, cruzar por debajo de ésta hacia Lasarte y llegar a Zubieta por Errota bidea, seguir por el paseo Urbitarte, antes de llegar al cruce del puente del hipódromo cruzar a la derecha y seguir por Pº Arrapide hasta la rampa de entrada de servicio en el lateral del Hipódromo. La carrera termina sobre hierba con una impresionante recta de 300 metros delante de las gradas del Hipódromo.