



CLUB VASCO DE CAMPING

C/ Prim, 35 20006 Donostia

Tfno. y Fax: 943 27 18 66

www.vascodecamping.org

Correo: cvc@vascodecamping.org

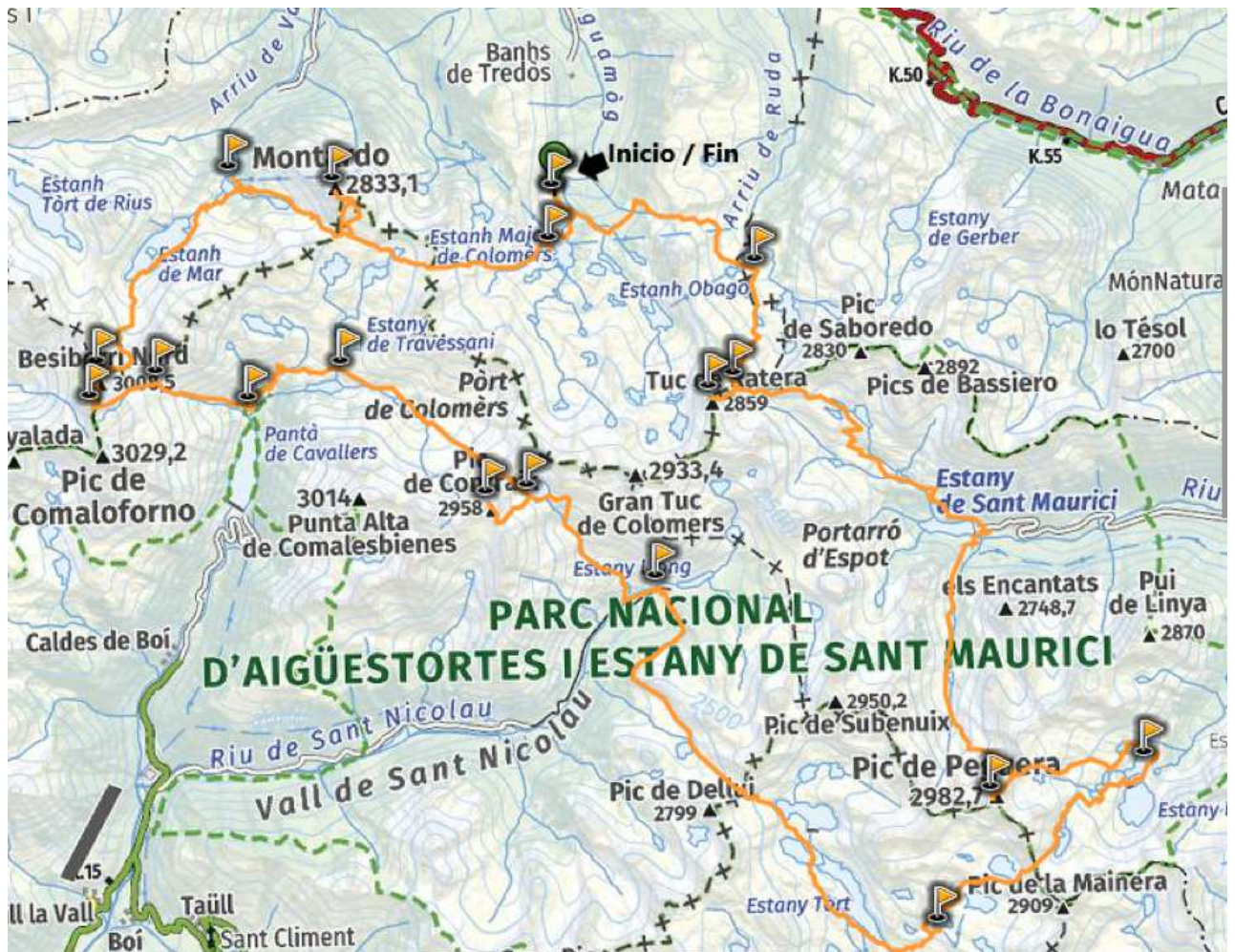
CARROS DE FOC NON-STOP

Val D Aran

IBILBIDEA / RECORRIDO:

Aigüestortes i Estany de Sant Maurici Parke Nazionalari bira emango diogu (ordulari orratzen aurkako norantzan), Aiguamòg bailarako Colomers aterpetxean hasi eta amaituz.

Daremos la vuelta al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici (en sentido antihorario), empezando y acabando en el refugio de Colomers que se encuentra en el valle Aiguamòg.





CLUB VASCO DE CAMPING

C/ Prim, 35 20006 Donostia

Tfno. y Fax: 943 27 18 66

www.vascodecamping.org

Correo: cvc@vascodecamping.org



	Distantzia/ Distancia	Altuera/ Altura	Desnibela/ Desnivel
Baños de treditos	0	1750	
Colomèrs (R)	5.4	2100	+450 -80
Montardo (M)	6.8	2816	+ 970 - 220
Restanca (R)	3.9	2100	+ 20 - 830
Besiberri N+Mig (M)	5.7	3014 / 3004	+ 1050 - 80
Ventosa i Calvell (R)	6.8	2220	+500 - 1200
Contraix (M)	5.8	2958	+970 -244
Estany Llong (R)	5.1	2000	+90 -1020
Colomina (R)	11.4	2395	+902 -466
Josep M. Blanc (R)	6.7	2310	+356 -454
Peguera (M)	4.2	2984	+671 -47
Ernest Mallafrè (R)	6.2	1885	+20 - 1100
Amitges (R)	5.3	2310	+560 -70
Ratera (M)	2.9	2863	+540 - 70
Saboredo (R)	3.2	2310	+20 - 570
Baños de treditos	5.3	2000	+250 - 570

(R): Refugio; (M): Montaña

Eguna :	9-10-11 Abuztua	Fecha :	9-10-11 Agosto
Ordua:		Hora:	
Irteera:	9 ostirala, 17:00	Salida:	9 viernes, 17:00
Arduraduna:	Korrika saila, Asier Izquierdo eta Beñat Irizar	Responsable:	Seccion de Korrika, Asier Izquierdo eta Beñat Irizar
Iraupena:	20 ordu	Duración:	20h
Desnibelak:	85km +7.500	Desniveles:	85km +7.500
Zailtasuna:		Dificultad:	



CLUB VASCO DE CAMPING

C/ Prim, 35 20006 Donostia

Tfno. y Fax: 943 27 18 66

www.vascodecamping.org

Correo: cvc@vascodecamping.org

GOMENDIOAK / RECOMENDACIONES:

Egun bat erdi/goi mailako mendietan eta autogestioan igarotzeko beharrezko dena eramán, arin eta segurtasunez joateko beharrezkoa.

Trail luzeetarako materiala:

Ezinbestekoak: mendian lasterka egiteko oinetakoak, erropa teknikoa, haize-babesa, motxila arina, frontala, federatu txartela, mugikorra.

Eguraldi eta norberaren arabera: txapel, buff, eskularru, makila, eguzkitako krema,

Egunerako janaria, edaria eta dirua eramán (aterpetxeak eta errekek maiz topatuko ditugu ibilbidean zehar).

Llevar el material que os permita pasar un día entero en media-alta montaña y en autogestión para ir ligeros y con seguridad.

Material para trails largos:

Indispensable: Zapatillas trail, ropa técnica, corta vientos, mochila ligera, frontal, tarjeta federado, teléfono móvil.

Dependiendo del tiempo y cada uno: gorra, buff, guantes, bastones, crema de sol,

Llevar comida, agua y dinero para el día (Encontraremos refugios y ríos por el camino).

AZALPENA / DESCRIPCIÓN:

Ostiral arrratxaldean:

17:00 aldera atera Donostiatik kotxeetan antolatuz.

21:00 aldera aterpetxera iritxi, afaldu eta lo kuluxka egin.

Larunbatean:

00:00 aldera atera.

22:00 Vielhan afaldu.

Viernes a la tarde:



CLUB VASCO DE CAMPING

C/ Prim, 35 20006 Donostia

Tfno. y Fax: 943 27 18 66

www.vascodecamping.org

Correo: cvc@vascodecamping.org

17:00 aprox. salir desde Donosti en coches.

21:00 aprox. llegar al refugio, cenar y echar una cabezada.

Sabado:

00:00 aprox. salida.

22:00 Cenar en Vielha.