



CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

SALIDA EXTRAORDINARIA SENDERISMO EN EL BIERZO - LEÓN

Encontrarás ríos de cristalinas aguas. Pasearás por senderos casi vírgenes, entre robles, castaños, acebos o hayas. Descubrirás el silencio de sus montes, de eremitas, constructores de monasterios auténticos desafíos de la gravedad. Contemplarás paisajes irreales, transformados por el hombre, en busca del preciado mineral que enriqueció las arcas del estado romano. Te asomará a almenas, antes templarias, y sentirás desde la atalaya el aroma del bosque en primavera. Te sentarás ante una mesa generosa dejándote embriagar por el licor de los dioses ... y soñarás.



Del 18 al 22 de agosto de 2019.

Responsables: Ana Laskurain, Iñaki Larrañaga, Loreto Puy y Eneko Aguirre.

Estaremos alojados en el Hotel El Castillo ***, en Ponferrada, en régimen de media pensión con desayuno y cena incluido.





CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA

Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia

Tfno: 943 27 18 66

cvc@vascodecamping.org

Las excursiones indicadas en este documento son orientativas y pueden variar en función de la meteorología u otras circunstancias de carácter técnico u organizativo. Sirvan como indicativo del esfuerzo a realizar y para abrir el apetito.

DÍA 18: VIAJE, VISITAS CULTURALES

Salida el día 18 a las **7:30 de la mañana del Hotel Codina** y a las **7:45 horas de la Estación de Autobuses**, dirección Burgos. En Burgos visitaremos el **Museo de la Evolución Humana (MEH)** inaugurado en 2010, que nace como una apuesta moderna y de excelencia de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Burgos y el Equipo de Investigaciones de Atapuerca para crear una nueva infraestructura patrimonial, acorde con los resultados de los Yacimientos de la Sierra de Atapuerca.

Pero el MEH no es sólo un lugar de exhibición, también es un centro divulgativo de primer orden, innovador y atractivo para todo tipo de público, por eso que se le dotó de una arquitectura espectacular y simbólica. Una museografía acorde con el siglo XXI, con el edificio que la acoge, adecuado a la Evolución Humana, y con un equipo humano preparado y capaz de transmitir y traducir estos conocimientos.



Continuaremos ruta y pararemos en **Astorga** donde podremos comer y visitar esta bella localidad. Reemprendida la ruta, pararemos un momento en **Castrillo de los Polvazares** para deleitarnos de la arquitectura popular de la comarca de la Maragatería. Enseguida llegaremos a Ponferrada, nuestro campamento base.

Los días 19, 20 y 21 salidas de senderismo de todo el día, con dos niveles según el esfuerzo a realizar.



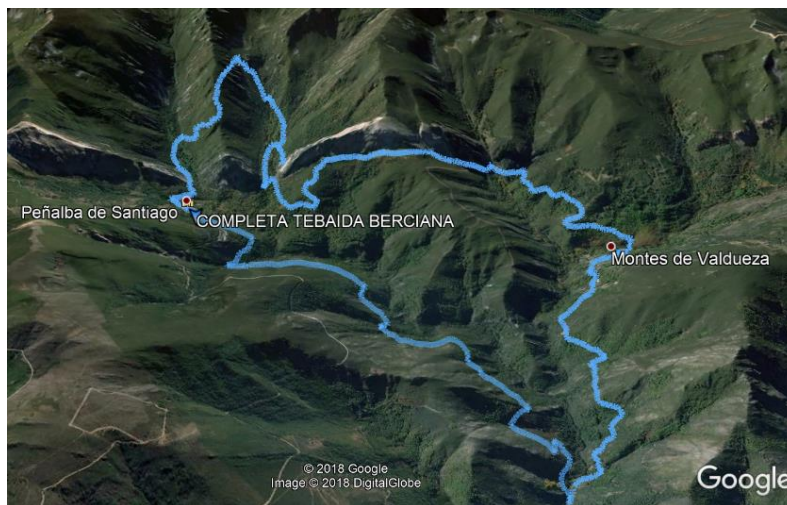
CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

RUTA I

LA TEBAIDA BERCIANA – PR-LE 14



El Valle del silencio o como lo llamó el Padre Flórez, “Tebaida Berciana”, por ser refugio de aquellos eremitas de la Alta Edad Media que buscaban el cobijo de sus montes, el silencio y la frondosidad de sus valles. San Fructuoso o San Genadio fundaron aquí sus cenobios, como el monasterio de San Pedro de Montes (Montes de Valdueza), cuyo origen se remonta al siglo VII y el de Santiago de Peñalba, conjunto histórico artístico, del que sólo se conserva la iglesia, auténtica joya mozárabe del siglo X. Su portada no dejará indiferente a nadie.

Las agrestes laderas de Aquilanos están llenas de silencio. Fueron el territorio preferido tanto para el recogimiento de monjes como para ocultarse los perseguidos maquis después de la guerra civil. Hoy casi despoblado, el silencio de estos parajes es uno de los placeres más grandes que podamos encontrar en nuestra vida, el silencio junto al sueño, son fundamentales para mantener una mente sana y se han convertido en un lujo inalcanzables en nuestra cultura. Este silencio de Aquilanos sigue siendo uno de los más elevados tesoros del Bierzo. Este silencio sólo acoge ruidos animales, brisas frescas, aromas polifónicos y una gran vida oculta entre la memoria de las rocas.





CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

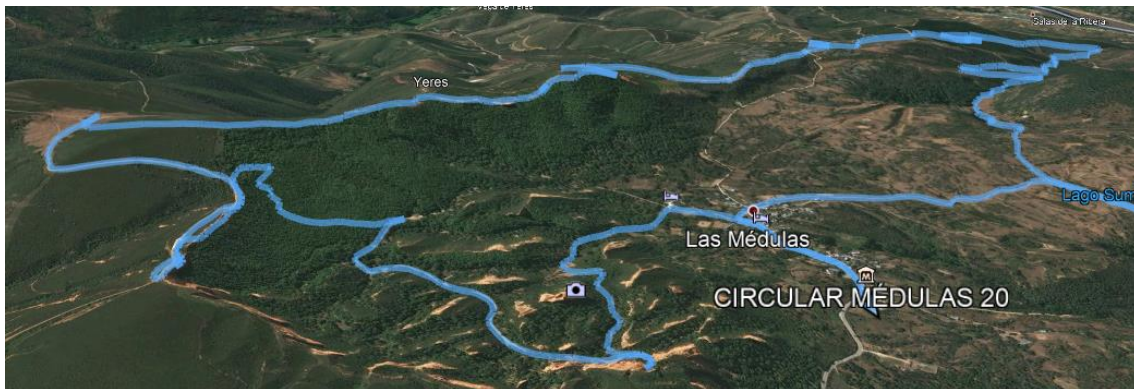
MIDE		Valle del Silencio	
horario	6h 55' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	1203 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1203 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,7 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2018.

RUTAS II – LAS MÉDULAS

En el Bierzo, al noroeste de los Montes Aquilanos y junto al valle del río Sil, se encuentran Las Médulas, fantástico paisaje resultado de las explotaciones auríferas romanas, y declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO.

Su estampa rojiza simula un paisaje sinuoso y de misterio. Nadie diría que los picudos farallones esconden, bajo sus entrañas, el oro de los romanos.





CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

MIDE			Las Médulas
horario	5h 20'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	799 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	799 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,4 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2018.

RUTAS III

TRAVESÍA SALENTINOS - EL CATOUTE – COLINAS DEL CAMPO DE MARTÍN MORO

El pico Catoute, el último rey Berciano, considerado para la mayoría como el ‘techo’ de su hogar con 2.117 metros – aunque la cumbre más alta sea la vecina Valdeiglesias, con 2.134 –, goza de la fama, y se ha convertido en una de esas rutas indispensables para perderse en uno de los valles más angostos de Europa.

Sierras de asombrosa soledad, limpios horizontes y viejas leyendas de pastoreo. Finalizaremos la travesía en la localidad de Colinas del campo de Martín Moro Toledano, conjunto histórico-artístico y el segundo **nombre de pueblo más largo** de España.





CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA

Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia

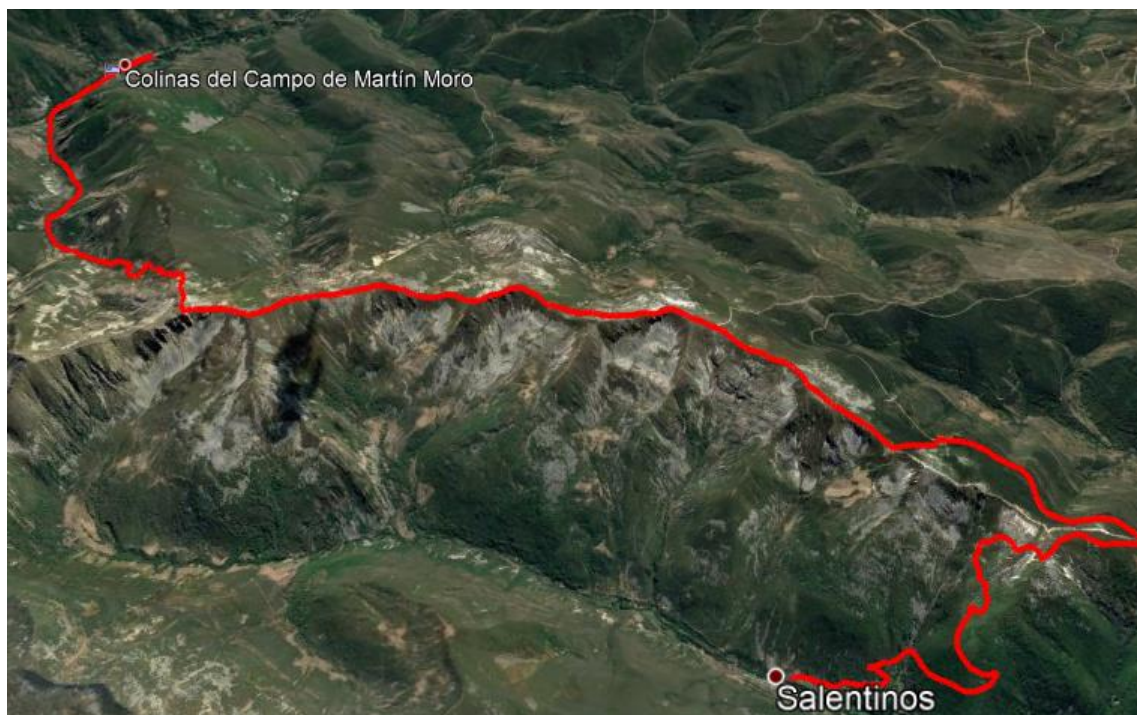
Tfno: 943 27 18 66

cvc@vascodecamping.org



MIDE		Travesía Salentinos - Colinas del campo de Martín Moro	
horario	3h 35'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	759 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	934 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	1,5 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2019.














CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA

Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia

Tfno: 943 27 18 66

cvc@vascodecamping.org



MIDE		Travesía Catoute	
horario	4h 45' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1018 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1193 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	1,8 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

DÍA 22: VUELTA A CASA

Aún por determinar, intentaremos incluir dos paradas que aporten valor al viaje de regreso.



CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

Es obligatorio estar federada/o o contar con un seguro específico.

Precio:

- **Socixs: 390 euros**
- **No socixs: 450 euros**

Este precio incluye:

- Los traslados en autobús.
- El régimen de media pensión en el hotel: desayuno, cena y bebidas (en habitación doble o triple). **La habitación individual tiene un suplemento de 17,50 euros por noche.**
- Tres salidas al monte acompañadxs por dos guías profesionales de la zona.
- Los transportes lanzadera necesarios para realizar las salidas.
- Entradas a las actividades culturales programadas.

Las inscripciones se abren el **22 de febrero para todas las personas**, socixs y no socixs.

El número de plazas disponibles es de 51. En caso de que el número de inscritos-as supere el número de plazas a fecha de 8 de marzo, ese día se cerrará la inscripción y la semana del 11 de marzo se realizará un sorteo y se comunicará a los-las agraciados-as. **Los-as socios-as tendrán preferencia en caso de que haya más solicitantes que plazas.**

Tras confirmarse la plaza, NO ANTES, se deberá realizar el ingreso en la cuenta corriente que les será facilitada por la Secretaría del Club, indicando claramente en el concepto el nombre y apellidos, entregando o enviando el justificante al Club, **antes del 5 de abril**. En caso de no efectuarse el pago para dicha fecha, la plaza será otorgada al siguiente en la lista de reserva.

En caso de anulación y de no poder cubrirse la vacante, **el importe total ingresado no será devuelto.**



CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA

Prim kalea, 35 bajo – 20006 Donostia

Tfno: 943 27 18 66

cvc@vascodecamping.org

EQUIPAMIENTO PARA LAS RUTAS

Mochila mediana de unos 15 litros, con espaldera y cinturón lumbar

Botas de ligeras de monte o trekking

Calcetines de montaña

Dos bastones telescópicos

Cantimplora de, al menos, un litro o camel back

Forro polar

Goretex o capa

Pantalones: largo o corto

Camisetas térmicas de recambio

Guantes ligeros, gorro para el frío, gorra para el sol, gafas de sol y gafas de ver (las 5G)

Cremas de protección solar

Protector labial

Botiquín personal: paracetamol, esparadrapo, tiritas, astringente, etc.

Comida para picar durante las rutas (se podrá comprar en Pponferrada)

Periódicos viejos, para secar las botas si fuera necesario.

OTRAS COSAS

Documentación: **Carnet de federado, DNI, tarjeta de Osakidetza**, etc

Cámara de fotos y/o móvil, cargadores.

Neceser

Jabón, pinzas y cuerda para lavar y secar la ropa